

Familjebostäders
hyresgäster +65 år

AKTIVITETER
VÅR 2026



**Välkommen till Trygghetsboendet i Bergsjön, Rymdporten
(Rymdtorget 8, gamla biblioteket.)**

FEBRUARI

Tisdag 10/2: Bingo & fika kl.14:00-15:30

Torsdag 12/2: Quiz kl.14:00-15:30

Tisdag 17/2: Bingo & fika kl.14:00-15:30

Torsdag 19/2: Sällskapsspel kl.14:00-16:00

Tisdag 24/2: Bingo & fika kl.14:00-15:30

Torsdag 26/2: Pingis kl.14:00-15:30

MARS

Tisdag 3/3: Bingo & fika kl.14:00-15:30

Torsdag 5/3: Quiz kl.14:00-15:30

Tisdag 10/3: Bingo & fika kl.14:00-15:30

Torsdag 12/3: Karaoke kl.14:00-15:30

Tisdag 17/3: Bingo & fika kl.14:00-15:30

Onsdag 18/3: Biblioterapi & fika kl.14:00-15:30:
Biblioterapi innebär att deltagarna får läsa texter tillsammans, t.ex. dikter eller kortare berättelser. Deltagarna diskuterar vad texten får dem att känna eller tänka på. Arrangeras av Bergsjöns bibliotek

Tisdag 24/3: Bingo & fika kl.14:00-15:30

Torsdag 26/3: Påskpyssel med Indira kl.14:00-16:00

Tisdag 31/3: Bingo & fika kl.14:00-15:30

APRIL

Torsdag 2/4: Påskpyssel med Indira kl.14:00-16:00

Tisdag 7/4: Bingo & fika kl.14:00-15:30

Torsdag 9/4: Tipspromenad & fika kl.14:00-15:30

Tisdag 14/4: Bingo & fika kl.14:00-15:30

Onsdag 15/4: CYKLING UTAN ÅLDER kl.14:00-16:00:

Cykelturer runt om i Bergsjön, helt gratis! Du kommer cykla på en modern elcykel med en soffa fram till där två medpassagerare får plats. Längd på cykelturen anpassas efter behov. Arrangeras av Röda Korset Göteborgskretsen

Tisdag 21/4: Bingo & fika kl.14:00-15:30

Onsdag 22/4: CYKLING UTAN ÅLDER kl.14:00-16:00:

Tisdag 28/4: Bingo & fika kl.14:00-15:30

Har du spel eller pussel
du inte längre använder?
Ta gärna med dig dem och
skänk till verksamheten.

VÄLKOMMEN!

Viktiga telefonnummer

Kundservice 031-731 67 00

Störningsjouren 020-81 00 11

Trygghetsvårdar 031-778 80 00

Nödsituation 112

Polis (icke akut) 114 14

Råd om sjukvård 1177



Familjebostäder

Familjebostäder i Göteborg, Box 5151, 402 26 Göteborg

Besöksadress: Södra vägen 12

Tel. 031-731 67 00 www.familjebostader.se