

Familjebostäders
hyresgäster +65 år

AKTIVITETER
HÖST 2025



**Välkommen till Trygghetsboendet i Bergsjön, Rymdporten
(Rymdtorget 8, gamla biblioteket.)**

Onsdag 1 oktober

kl.10:30-14 Minimässa om hjärnhälsa

Tisdag 7 oktober

kl.14-15:30 Bingo + fika

Fredag 10 oktober

kl.13-15 Sitt-qigong + fika

Tisdag 14 oktober

kl.14-15:30 Bingo + fika

Fredag 17 oktober

kl.13-15 Sitt-qigong + fika

Tisdag 21 oktober

kl.14-15:30 Bingo + fika

Fredag 24 oktober

14-16 Biblioterapi + fika

Tisdag 28 oktober

kl.14-15:30 Bingo + fika

Torsdag 30 oktober

kl.13-15 Hantverk-workshop med Indira

Tisdag 4 november
kl.14-15:30 Bingo + fika

Torsdag 6 november
kl.13-15 Improvisationsteater + fika

Tisdag 11 november
kl.14-15:30 Bingo + fika

Torsdag 13 november
kl.13-15 Hantverk-workshop med Indira + fika

Tisdag 18 november
kl.14-15:30 Bingo + fika

Fredag 21 november
kl.14-16 Biblioterapi eller filmvisning

Tisdag 25 november
kl.14-15:30 Bingo + fika

Torsdag 27 november
kl.13-15 Hantverk-workshop med Indira

Har du spel eller pussel
du inte längre använder?
Ta gärna med dig dem och
skänk till verksamheten.

VÄLKOMMEN!

Viktiga telefonnummer

Kundservice 031-731 67 00

Störningsjouren 020-81 00 11

Trygghetsvårdar 031-778 80 00

Nödsituation 112

Polis (icke akut) 114 14

Råd om sjukvård 1177



Familjebostäder

Familjebostäder i Göteborg, Box 5151, 402 26 Göteborg

Besöksadress: Södra vägen 12

Tel. 031-731 67 00 www.familjebostader.se