

Familjebostäders hyresgäster +65 år

**AKTIVITETER
MAJ 2025**



Måndag 5 maj

Vi pusslar och spelar sällskapspel kl 11.00-13.00 Rymdporten

Tisdag 6 maj

Mattcurling 13.00, Bingo 14.00, Fika 15.00. Rymdporten

Onsdag 7 maj

Röda Korset bjuder på cykeltur kl 10-12. Samling vid kyrkan.

Seniorträff med olika teman kl 10.30-12.30. Kulturhuset.

Stick- & hantverkscafé kl 15-16.30. Bergsjökyrkan.

Torsdag 8 maj

Träna i Hälsostrugan kl. 10-12. Saturnusgatan.

Lunch i Bergsjökyrkan kl 12. Kostnad 20 kr.

Odlingsgruppen kl 13.00

Fredag 9 maj

ÖPPET HUS med många olika aktiviteter (mer info kommer)

Måndag 12 maj

Vi pusslar och spelar sällskapspel kl 11.00-13.00. Rymdporten

Tisdag 13 maj

Mattcurling 13.00, Bingo 14.00, Fika 15.00. Rymdporten

Onsdag 14 maj

Röda Korset bjuder på cykeltur kl 10-12. Samling vid kyrkan.

Seniorträff med olika teman kl 10.30-12.30. Kulturhuset.

Stick- & hantverkscafé kl 15-16.30. Bergsjökyrkan.

Torsdag 15 maj

Träna i Hälsostrugan kl. 10-12. Saturnusgatan.

Lunch i Bergsjökyrkan kl 12. Kostnad 20 kr. Olika program.

Reseberättelser 13.00

Fredag 16 maj

Hälsofika (dietist informerar) kl 11.00. Rymdporten

Måndag 19 maj

Vi pusslar och spelar sällskapspel kl 11.00-13.00 Rymdporten

Tisdag 20 maj

Mattcurling 13.00, bingo 14.00, Fika 15.00. Rymdporten

Onsdag 21 maj

Röda Korset bjuder på cykeltur kl 10-12. Samling vid kyrkan.

Seniorträff med musik kl 10.30-12.30. Kulturhuset.

Stick- & hantverkscafé kl 15-16.30. Bergsjökyrkan.

Torsdag 22 maj

Träna i Hälsostugan kl. 10-12. Saturnusgatan.

Lunch i Bergsjökyrkan kl 12. Kostnad 20 kr.

Pablo Copa spelar musik kl 13.00. Rymdporten

Fredag 23 maj

Hälsofika kl 11.00. Rymdporten

Måndag 26 maj

Vi pusslar och spelar sällskapspel kl 11.00-13.00 Rymdporten

Tisdag 27 maj

Mattcurling 13.00, bingo 14.00, Fika 15.00. Rymdporten

Onsdag 28 maj

Röda Korset bjuder på cykeltur kl 10-12. Samling vid kyrkan.

Seniorträff, prova på kermaik kl 10.30-12.30. Kulturhuset.

Stick- & hantverkscafé kl 15-16.30. Bergsjökyrkan.

Fredag 30 maj

Hälsofika med favoritmusik kl 11.00. Rymdporten

Har du spel eller pussel
du inte längre använder?
Ta gärna med dig dem och
skänk till verksamheten.

Rymdporten är gamla biblioteket.

VÄLKOMMEN!

Viktiga telefonnummer

Kundservice 031-731 67 00

Störningsjouren 020-81 00 11

Trygghetsvårdar 031-778 80 00

Nödsituation 112

Polis (icke akut) 114 14

Råd om sjukvård 1177



Familjebostäder

Familjebostäder i Göteborg, Box 5151, 402 26 Göteborg

Besöksadress: Södra vägen 12

Tel. 031-731 67 00 www.familjebostader.se